

体調チェック表

～新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に皆で取り組み、SRS開校に向けて頑張りましょう！～

2020.6.1

相模原ラクビースクール事務局

日々、記録をお願いします。体調不良となったら、無理なく身体を休めるようにして下さい。そして練習欠席して下さい。無理は禁物です。

一人一人の心がけが重要です。

学年 _____ 氏名： _____

日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
朝・夕の体温		朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C	朝： °C
		夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C	夕： °C
呼吸器 症状	咳が出る	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	息苦しい・呼吸しにくい	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	鼻水、鼻づまり	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	のどが痛い	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
その他	吐き気・嘔吐	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	目の充血	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	全身のだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	関節痛・筋肉痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	下痢	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	食べた物の味がしない	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	においを感じない	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
その他															
備考															

チェック欄（本確認内容は日本協会からの通達に準拠しています）

- 上記チェック表に基づき本人の体調は問題ありません。
- 同居家族や身近な知人に感染症を疑われている人はいません。
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要としている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触はありません。